

УТВЕРЖАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 09.07.18г по 13.07.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)		
		сад	ясли	сад	ясли	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли	С
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 09/07															
	Завтрак															
3,04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	0,14
510,04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,36	3,27	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00	0,00
648,04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00	0,00
	Итого			12,93	11,37	8,19	6,88	11,31	10,00	73,32	57,59	423,37	344,57	0,14	0,14	0,14
	2 Завтрак															
707,04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	11,40	10,20	45,60	40,80	3,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	11,40	10,20	45,60	40,80	3,80	3,40	3,40
	Обед															
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	3,27	2,94	0,50	0,45	3,00	2,70	4,00	3,60	45,00	40,50	4,76	4,28	4,28
124,04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,65	12,77	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37	11,37
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	25,62	18,89	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08	3,08
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00
	Итого			47,36	38,76	22,69	19,23	35,77	28,72	124,25	98,28	919,11	692,71	24,53	19,07	19,07
	Поддник															
697,04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46	2,46
	Ужин															
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	12,01	12,01	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29	2,29
510,04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00
	Итого			17,30	16,32	19,50	19,00	8,23	7,06	41,97	36,18	323,89	288,22	2,33	2,32	2,32
	Итого за день			92,75	81,61	57,13	51,86	62,33	52,80	272,09	223,40	1886,75	1541,08	33,26	27,39	27,39

ПОРНОК 10/07															
Завтрак															
1.04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00
337.04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4.17	4.17	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161.04	Суп молочный с пшеном	200	150	6.97	5.23	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.01	4.84	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			21.18	18.27	15.34	13.39	18.35	16.28	44.34	35.79	404.42	343.42	2.07	1.65
2 Завтрак															
707.04	Сок разливной	170	170	4.80	4.80	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
	Итого			4.80	4.80	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
Обед															
43.04	Салат из свежей капусты (с зел. луком)	50	50	2.30	2.30	0.70	0.70	2.54	2.54	4.32	4.32	42.94	42.94	17.47	17.47
135.04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	6.61	5.19	1.90	1.46	4.27	3.39	10.08	7.60	86.35	66.75	14.15	10.15
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	15.84	15.84	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
516.04	Макароны отварные	130	100	3.35	2.58	4.78	3.82	4.72	3.39	25.99	20.79	165.56	129.00	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3.24	2.43	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	1/40.6	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			34.54	31.28	15.03	17.92	21.39	19.13	112.67	86.48	691.93	549.51	31.97	27.97
Полдник															
697.04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	Итого			10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
Ужин															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	140	15.95	14.70	0.60	0.55	0.00	0.00	14.70	13.54	57.00	52.50	24.01	22.11
367.04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44.34	33.62	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.55	0.41	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			61.95	49.84	29.71	22.61	14.27	11.77	78.27	63.41	560.21	450.23	24.62	22.56
	Итого за день			132.83	114.55	65.39	59.23	58.51	51.68	254.39	204.79	1794.74	1481.34	64.52	58.04
СРЕДА 11/07															
Завтрак															
1.04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00
311.04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.10	9.46	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.02	5.02	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			22.15	18.51	7.68	6.49	12.94	11.20	54.32	45.42	362.68	308.44	1.43	1.20
2 Завтрак															
698.04	Кефир	150	135	12.36	11.12	5.10	4.20	4.56	3.51	6.80	5.60	85.56	70.71	3.40	2.80
	Итого			12.36	11.12	5.10	4.20	4.56	3.51	6.80	5.60	85.56	70.71	3.40	2.80
Обед															
	Огурец свежий порционный	45	45	1.74	1.74	0.40	0.40	0.00	0.00	1.30	1.30	6.75	6.75	5.00	5.00

№ п/п	наименование	200	150	4,73	3,55	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	18,33	18,33	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цигусовый"	200	150	3,94	3,94	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			35,18	32,99	20,23	16,65	14,23	11,70	106,81	79,92	616,52	473,64	14,95	12,55
	Поддник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,98	0,98	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,34	11,34	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	170	170	12,90	12,90	2,55	2,55	0,00	0,00	38,08	38,08	162,52	162,52	17,00	17,00
388/04	Быточки рыбные	75	75	22,84	22,84	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
520/04	Картофельное пюре	130	130	8,72	8,72	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			46,12	45,98	18,07	18,02	11,59	11,59	77,10	75,90	491,80	486,82	34,41	34,40
	Итого за день			127,15	119,94	58,63	52,91	51,75	46,43	272,21	234,02	1771,57	1554,62	56,65	53,41
	ЧЕТВЕРГ 12/07														
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3/04	Батон с сыром	-	20/5		4,15	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,64	9,86	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,33	18,85	12,60	9,61	16,45	9,94	54,92	45,90	460,60	337,12	2,99	2,38
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	38,40	3,40	3,40
	Итого			4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	38,40	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	50	50	3,84	3,84	0,75	0,75	2,00	2,00	4,00	4,00	37,00	37,00	4,90	4,90
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	14,52	13,17	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	16,31	16,31	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	150	130	6,58	5,70	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			47,65	44,36	18,09	16,52	27,53	25,95	112,83	82,07	745,58	619,98	37,89	32,82
	Поддник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

[illegible]

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:											
В среднем в день												
	608,19	537,37	282,2	219,3	300,0	245,2	1270,6	1047,6	8990,5	7314,4	261,59	234,71
	121,64	107,47	56,44	43,87	60,01	49,05	254,12	209,53	1798,10	1462,88	52,32	46,94

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамины (мг)	
					С	
3-7 лет	1710- 1890	51,3- 56,7	57- 63	247,95- 274,05	47,5- 52,5	
до 3 лет	1330- 1470	39,9- 44,1	44,65- 49,35	192,85- 213,15	42,75- 47,25	

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Л.Х. Асылмарданова